



## Comment rouler sur route et autoroute pour réaliser DES ÉCONOMIES DE CARBURANT ?

# 5 réflexes d'éco-conduite

Route

1

### Ne pas pousser le moteur sur les 5 premiers kilomètres

5 kilomètres, c'est la distance qu'il faut au moteur d'un véhicule pour atteindre sa température normale. Pousser le moteur sur les premiers kilomètres engendre 30 à 35 % de consommation supplémentaire.

2

### Réduire sa vitesse de 10 km/h

Sur un trajet Paris Lyon, on économise 3.5 à 4.5 litres de carburant en roulant à 120 km/h au lieu de 130. La différence entre les deux temps de trajet n'est que de 18 minutes.

3

### Utiliser son régulateur de vitesse

Pour maintenir votre vitesse de croisière, utilisez votre régulateur de vitesse. Ce dispositif réduit la fatigue au volant et réduit le risque d'amende pour excès de vitesse.

4

### Privilégier le frein moteur plutôt que de passer au point mort

Lorsqu'on veut freiner avec un moteur à injection, mieux vaut lâcher l'accélérateur et continuer à rouler avec une vitesse enclenchée. Le moteur ne consomme pas de carburant et votre conduite est plus sécurisée qu'en passant au point mort, notamment en cas de freinage d'urgence.

5

### Rouler fenêtres fermées

Rouler fenêtres ouvertes sur l'autoroute peut faire consommer jusqu'à 1 litre de carburant supplémentaire aux 100 kilomètres.



L'éco-conduite commence avant son trajet !



#### Entretien

Filtre à air, niveau de liquides, éclairage : un véhicule bien entretenu est un véhicule qui consomme moins.



#### Passage à la pompe

Anticipez votre passage à la pompe en repérant les stations de distributeurs sur votre trajet d'autoroute : le prix du carburant y est plus bas que dans celles des pétroliers.



#### Pression des pneus

La pression des pneus doit être vérifiée à froid, au moins une fois par mois. À titre indicatif, un « sous gonflage » de 0.5 bars fait consommer 2,4 % de carburant supplémentaire.

Pour en savoir plus : <https://www.cart carburant.leclerc/>